VELOCYCLE EN GROUPE AVEC COACH

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	LesMills RPM 8h30-9h30 Joanne		LesMills RPM 8h30-9h30 Joanne		esMills RPM 8h15-9h15 Joanne	
					VELOCYCLE 60 9h15-10h15 Julie/Normand	
	VELOCYCLE 45 9h45-10h30 Helen		VELOCYCLE 45 9h45-10h30 Helen			
VELOCYCLE 60 12h00-13h00 Kim S.	LesMills RPM 12h00-13h00 Suzie		LesMills RPM 12h00-13h00 Suzie			
	VELOCYCLE 60 16h00-17h00 Suzie					
VELOCYCLE 60 17h30-18h30 Stéphanie		VELOCYCLE 60 17h30-18h30 Julie	VELOCYCLE 60 17h45-18h45 Stéphanie			
	VELOCYCLE 60 19h10-20h10 Normand					

MISE EN FORME Econofitness EXTRA